

Объектом нашего исследования является процесс физической подготовки сотрудников органов полиции. Предметом исследования – процесс формирования навыков ударной техники при выполнении боевых приемов борьбы. Целью исследования – выявление особенностей формирования навыков применения ударной техники в процессе выполнения боевых приемов борьбы.

При подготовке к исследованию нами был проведен опрос 78 сотрудников наружных служб: представителей подразделений патрульно-постовой службы, участковых уполномоченных, инспекторов дорожно-патрульной службы, охранно-конвойной службы и оперуполномоченных уголовного розыска.

В ходе анализа результатов опроса было выявлено, что достаточно часто возникали ситуации, в которых умелое применение ударной техники способствовало решению специфических задач сотрудников ОВД. Примерно 76% опрошенных указали, что система подготовки сотрудников полиции по теме «Удары и защита от ударов» нуждается в постоянном совершенствовании и поиске современных адаптированных методик.

В соответствии с целью нашего исследования и на основании данных формирующего эксперимента (опроса) были определены следующие задачи:

- 1) проанализировать литературные источники по данной проблематике;
- 2) проанализировать условия служебной деятельности сотрудников полиции, при которых правомерно применение ударной техники;

- 3) раскрыть особенности полицейской ударной техники;

- 4) проанализировать типологию силы сопротивления, оказываемого сотруднику ОВД;

- 5) провести классификацию уязвимых точек на теле человека с целью нанесения эффективного удара;

- 6) подготовить методические рекомендации, содержащие особенности техники выполнения ударов.

Таким образом, научная новизна работы заключается в попытке выявления и стандартизации благоприятных поз и действий правонарушителя, находящегося в противоборстве с сотрудником полиции, с целью подбора последним соответствующего удара.

Исходя из вышеизложенного, становится очевидным, что разработка современных методик, направленных на изучение и совершенствование темы «Удары и защита от ударов», является весьма актуальной. Полагаем, что умелое применение ударной техники в ситуациях силового противоборства позволит сотруднику эффективно и с минимальным ущербом для здоровья правонарушителя решить задачу обеспечения самозащиты и задержания последнего.

Считаем, что результаты, полученные в ходе данного исследования, смогут дополнить теорию и методику физической подготовки сотрудников ОВД, а методика построения занятий по освоению ударной техники позволит улучшить качество учебного процесса в данном направлении.

*Фомин С.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

*Осинов А.Ю.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Актуальные проблемы физической подготовки сотрудников полиции в образовательных организациях МВД России**

Эксперты обращают внимание на проблемы организации физической подготовки сотрудников полиции в образовательных организациях МВД России.

Выявлен недостаток использования некоторых методов обучения, в частности, соревновательного метода, в процессе физической подготовки будущих сотрудников

полицейской. Существует необходимость методической коррекции раздела «Боевые приемы борьбы» для повышения эффективности обучения.

Известно, что современный мир, характеризующийся постоянными витками научно-технического прогресса и ростом технологического уклада жизни общества, предъявляет довольно высокие требования к уровню работоспособности человека. В полной мере данные требования касаются и сотрудников полиции. Для успешного выполнения своих служебных обязанностей сотруднику органов внутренних дел требуется целый набор психофизических качеств: концентрация внимания, быстрота реагирования на изменение оперативной обстановки и способность быстрого принятия решений, сохранение достаточного уровня физической и умственной работоспособности в течение долгого времени и т.д. Кроме этого, сотруднику полиции необходимо должный уровень владения профессионально-прикладными служебными навыками эффективного противоборства и задержания правонарушителей и силового пресечения противоправных действий. Эксперты указывают, что формирование данных навыков и повышение уровня работоспособности сотрудников полиции не будет полностью эффективным без использования накопленного научно-методического и практического опыта подготовки сотрудников силовых структур и современных научных данных в области образовательной спортивной деятельности (современные методы и технологии обучения, проблемы ускоренной адаптации, повышение физических кондиций и т.д.).

Прикладная физическая подготовка сотрудников ОВД занимает одно из ведущих мест в системе общей профессиональной подготовки и характеризует уровень готовности сотрудников полиции к успешному выполнению служебных обязанностей и решению различных оперативно-служеб-

ных задач. Специалисты отмечают, что организация процесса физической подготовки сотрудников ОВД связана с некоторыми проблемами, требующими поиска оптимального решения. Они связаны как с недооценкой значительной частью личного состава уровня практической значимости физической подготовки, так и с организационно-методическими упущениями в процессе обучения офицеров и будущих сотрудников ОВД по дисциплине «Физическая подготовка» в образовательных организациях МВД России<sup>1</sup>. Анализ научной литературы позволяет нам заявить, что к числу подобных проблем эксперты относят: необходимость коррекции учебного раздела «Боевые приемы борьбы», например, создание специального курса обучения приемам борьбы и рукопашного боя для женщин, являющихся сотрудниками ОВД; необходимость дополнения раздела «Боевые приемы борьбы» некоторыми приемами из спортивных единоборств<sup>2</sup>; необходимость более широкого использования принципов современной спортивной тренировки в процессе физической подготовки сотрудников ОВД (развитие силовой выносливости). Эксперты также отмечают, что в существующих нормативных актах, в первую очередь, в действующем Наставлении по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации (далее – Наставление), отсутствуют или недостаточно представлены четкие рекомендации по применению тех или иных боевых приемов борьбы в различных внезапно возникающих ситуациях оперативно-служебной деятельности сотрудников ОВД<sup>3</sup>. Также среди экспертов и практиков в последние годы идет серьезная дискуссия о необходимости включения в действующее Наставление большего количества различных бросков и приемов борьбы лежа. Специалисты указывают, что исторически обучение сотрудников силовых структур в Советском Союзе боевым

---

<sup>1</sup> Осипов А.Ю., Гуралев В.М., Евтушенко А.А. Совершенствование методической базы обучения боевым приемам борьбы сотрудников МВД России // Проблемы современного педагогического образования. Серия : Педагогика и психология. 2017. № 54-7. С. 76-83.

<sup>2</sup> Панов Е.В. Теория и методика использования элементов основных видов единоборств в профессиональной подготовке курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России : дис. ... канд. пед. наук. Красноярск, 2002.

<sup>3</sup> Баркалов С.Н., Флусов Е.В., Струганов С.М. Актуальные аспекты обучения боевым приемам борьбы в системе физической подготовки сотрудников полиции // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2019. № 2. С. 3-10.

приемам борьбы проходило на основе использования техники самозащиты без оружия (САМБО). При этом одним из ключевых методов обучения сотрудников ОВД был соревновательный метод обучения. Сегодня обучение сотрудников полиции по разделу «Боевые приемы борьбы» сведено лишь к овладению навыкам успешной демонстрации приемов на ассистенте, не оказывающем к тому же значимого сопротивления. Эксперты указывают, что подобный подход не способствует формированию навыков успешного применения боевых приемов борьбы в условиях реального противостояния с правонарушителем, поскольку у сотрудников полиции не происходит формирования навыков преодоления реального сопротивления. К большому сожалению, соревновательный подход к формированию навыков успешного противостояния с правонарушителем у сотрудников полиции совершенно не представлен в действующем Наставлении, что, на наш взгляд, ошибочно. Специалисты подчеркивают, что существует определенная взаимная связь между уровнем технической подготовленности сотрудников полиции (наличие навыков выполнения различных приемов) и общим уровнем профессионально-прикладной физической подготовленности сотрудников ОВД. Следует также обратить внимание на возможность комплексного (совместного) проведения занятий по физической и огневой подготовке, для лучшего формирования служебных навыков сотрудников полиции.

Отдельно следует подчеркнуть необходимость существенной педагогической

работы преподавательского состава по формированию у курсантов и иных лиц, проходящих обучение в образовательных организациях МВД России, стойких мотивационных установок на ведение здорового образа жизни и самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортивными дисциплинами (преимущественно служебно-прикладными видами спорта). Высокий уровень прикладной физической и профессиональной подготовки к образцовому выполнению служебных обязанностей способны обеспечить лишь дополнительные систематические самостоятельные занятия физической культурой и спортом. К сожалению, уровень физической подготовки значительной части личного состава ОВД к силовому пресечению правонарушений и задержанию правонарушителей не соответствует современным требованиям эффективной охраны правопорядка и отражению растущих угроз терроризма и экстремизма.

Анализ литературных данных выявил существенное количество научных работ, посвященных поиску путей эффективного решения проблем организации процесса физической подготовки курсантов и сотрудников ОВД в образовательных организациях МВД России. Результаты данных исследований необходимо учитывать в практике обучения сотрудников полиции боевым приемам борьбы и деятельности по увеличению уровня профессионально-прикладной физической подготовленности офицеров и сотрудников полиции.

*Струганов С.М.,*

кандидат педагогических наук, доцент  
Восточно-Сибирский институт МВД России (г. Иркутск)

### **Анализ зависимости развития профессионально важных физических качеств на формирования двигательных действий при обучении боевым приемам борьбы**

Профессиональная деятельность в органах внутренних дел постоянно связана с выполнением служебных обязанностей, в которых часто присутствуют экстремальные ситуации с риском для здоровья или жизни сотрудников. В ряде случаев при

выполнении оперативно-служебных задач у правонарушителей и преступных элементов даже вид форменной одежды или какая-либо причастность к правоохранительным органам вызывает агрессию в поведении по отношению к защитникам правопорядка.